

Меню

Суббота
2
сентября

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА			
Фрукты свежие	120	56	
Сосиски отварные	2шт/100	226	
Спаггетти отварные (с м/сливоч)	180	248	
Сок в ассортименте разливной 1 л	299	59	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66	
Итого:		655	79,00
Комплекс № 1			
Каша гречневая вязкая	150	144	
Чай с сахаром, лимоном	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		209	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Понед
4
сентяб
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Салат-бар

Помидоры свежие

Огурцы свежие

Фасоль консервированная

Сухарики из пшеничного хлеба

Масло растительное

Выход 100 Ккал 97

40

40

10

5

5

сред

110

90

160

Котлеты «Школьные»

Шашлык из куриных грудок (с «Переменной»
на шампуре)

Лазанья с мясом

Каша гречневая вязкая

Макаронные изделия отварные (с м/ сливочн)

Напиток из шиповника

Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с

90

226

200

493

180

173

180

248

200

41

20/15

79

Итого:

680

79,00

Комплекс № 1

Спагетти отварные (с маслом растительным)

Чай с сахаром, лимоном

Хлеб ржано-пшеничный

150

212

200/8/5

35

20

44

Итого:

291

8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню



Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Втор-
ник
5
сентяб
ря
Ст-сть

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Салат-бар

Огурцы свежие
Капуста Пекинская
Кукуруза консервированная
Сухарики из пшеничного хлеба
Масло растительное
Зелень свежая

Выход	Ккал
100	99
40	
40	
10	
5	
5	
0,5	
сред	95

Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом
«Переменка»
Гуляш из говядины
Грудки куриные по-французски
Спаггетти отварные (масло сливочное)
Капуста тушёная
Компот из замороженной вишни
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с

89/5/10	197
50/50	231
200	441
180	254
180	160
200	46
20/15	79

Итого:

654 79,00

Комплекс № 1

Каша «Геркулесовая» вязкая
Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано-пшеничный

150	148
200/8/5	35
15	33

Итого:

216 8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

Среда
6
сентяб
ря
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	Ст-сть
Плоды свежие (яблоки)	120	56	
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90	216	
Рыба запеченная (филе)	75	128	
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	331	
Картофель запечённый (с паприкой)	180	242	
Макаронные изделия отварные (м/сливочное)	180	248	
сред.	сред.	189,8	
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	128	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	25/25	114	
Итого:		705	79,00

Комплекс № 1

Каша гречневая вязая	150	144	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		209	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню



Чет-
верг
7
сентяб
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Салат-бар

Морковь свежая
Капуста Пекинская
Кукуруза консервированная
Сухарики из пшеничного хлеба
Масло растительное
Зелень свежая

Выход	Ккал
100	99
40	
40	
10	
5	
5	
0,5	
сред	111

Шашлык из куриных грудок (с «Переменкой»
на шампуре)

Сосиски отварные
Плов с говядиной
Рис отварной
Спагетти отварные (масло сливочное)
Напиток из замороженной чёрной смородины
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с

90	226
2шт/100	226
40/160	367
180	269
180	254
200	48
20/15	80

Итого:

656 79,00

Комплекс № 1

Каша полбяная вязая
Чай с сахаром
Хлеб ржано-пшеничный

150	134
200/8	32
15	33

Итого:

199 8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню



Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Пятни
ца
8
сентяб
Ст-сть

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Салат-бар	100	87	
Свекла отварная	40		
Морковь свежая	40		
Горошек зелёный консервированный	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
Масло растительное	5		
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	131	
сред		91	
Котлеты «Столичные»	90	199	
Птица запеченная (цыплята)	100	332	
Фрикадельки мясные в соусе	55/50	205	
Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180	248	
Капуста тушёная	180	160	
Компот из замороженной вишни	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	30/30	80	
Итого:		690	79,00
Комплекс № 1			
Каша пшенная вязая	150	159	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Итого:		235	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Субб.
9
сентяб
Ст-сть

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Плоды свежие	120	56	
Пельмени «Для умников и умниц» с соусом «Переменка»	180/20	422	
Сок в ассортименте разливной 1 л	200	59	
Хлеб ржано-пшеничный	25	55	
Итого:		592	79,00

Комплекс № 1

Макаронны отварные (с маслом растительным)	150	212	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		280	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

